



# Nu är sommaren på väg...

Har du förberett Dig?  
Här får Du några sommartips av mig...

*Hoppas att Ni får en underbar sommar!*

önskar

*Marie-Louise Jacobsson*



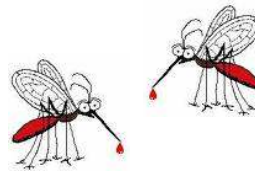
## Sommarblandning för hästar

*~håller mygg och insekter borta~*

Blanda på 1 liter [vegetabilisk olja](#):

- 80 dr [Citronella](#)
- 40 dr [Kryddnejlika](#)
- 40 dr [Tea tree](#)
- 40 dr [Kamfer](#)
- 40 dr [Pepparmynta](#)
- 50 dr [Lavendel](#)

Flaska på 10ml innehåller  
mellan 200-250 droppar.



Smörj in vid öron, under pannluggen, vid ljumskarna, insidan av låren, bringan, frambenen och hovarna.

## Torkade örter



Örter som är bra under sommaren:

Äppelcidervinäger, Vitlök, Ringblomma, Snärjmåra, Kamomill, Boveteört, Brunalger (kelp), Stor Kardborre.

På hemsidan finns många andra bra örter som t ex. Djävulsklo, Echinacea, Munkpeppar, Nyponskal, Timjan, Psylliumfrö (loppfrö), Gurkmeja, Brännässla och Steel Joint.

**Mitt skönaste tips** för trötta, rinniga, kliande och irriterande ögon: **Ögontröst**  
Används att tvätta både häst, hund, barn och absolut för att pigga upp sina egna ögon.  
En ögoninfektion försvinner på ett par dagar.

## Myror och insekter i huset

Använd gärna eteriska oljor som miljövänlig alternativ för att fördriva (obs, ej döda) myror och andra insekter i huset. Blanda 1 del eterisk olja med 10 delar vatten i en sprayflaska och spraya ordentligt på alla "myrstigar" och hörn, genom vilka myrorna kommer in i ditt hus.

Eukalyptus, kryddnejlika, pepparmynta, geranium, cypress, citrongräs eller cederträ är hjälpsamma.  
Tea-tree anses vara särskilt framgångsrik mot myror och loppor.



## Ren tvätt

Häll några droppar av din älsklingsolja eller din älsklingsblandning i tvättmaskinens sista sköljvatten. Blanda vattnet i sprayflaskan med några droppar eterisk olja, när du sprayar tvätten före strykning. Eller häll några droppar i strykjärnets vattenbehållare. Eller lägg en duk, indränkt med eterisk olja, tillsammans med tvätten i torktummlaren.



[www.mlja.se](http://www.mlja.se)

Marie-Louise Jacobsson