

Strålbenshälta

Naviculare disease

Strålbenshälta drabbas oftast framhovarna. Orsaker kan vara cirkulationsrubbingar, raka kotor, små hovar, hårdbelastning. Varför hopphästar och tunga hästar ofta drabbas, även hårt underlag kan orsaka strålbenshälta. Hästen får en liten skada i form av t.ex. en inflammation varpå mjukvävnad svullnar och skaver mot strålbenet som överbyggs. Sedan uppstår en ond cirkel; vävnaderna inflammeras och läks om vartannat och varje gång förvärras det varpå de lättare slits och inflammeras mot varandra varför en intermittert hälta uppstår.

En bra och duktig hovslagare är jätteviktig. Behandling består av avlastande skoning; man skyddar strålbensområdet, flyttar fram tyngdpunkten under hoven, flyttar bak tyngdpunkten vid nedsättning för att korta steget och genomtrampet samt man underlättar överrullningen och minskar ett eventuellt stickigt steg. Exempel på skor som kan hjälpa: Tå-riktad ringsko, Äggsko eller Haertbar-sko.

Det finns andra orsaker till hälta och dessa måste rensas bort innan strålbenshälta kan uttalas som orsak. En spricka i hovbenet eller ett enkelt blåmärke, kan också vara orsaken. Röntgenbilder i allmänhet avgöra detta.

Veterinär bör kontaktas omgående dels för att fastställa diagnos, dels för att överväga operation.

Vid operation:

Då bryter man kontakten mellan hoven och hjärnan. Man klipper av nervtrådarna, för att hästen ska gå att använda "så länge som möjligt". Detta gör att hästen snubblar ofta eftersom den inte exakt vet vart hoven är. Självfallet är detta inte en lösning för en ridhäst.

Några symtom:

- Intermittent hälta = hälta som kommer och går
- Hältan ofta dubbelsidig och oftast på frambenen
- Kort stickigt steg "symaskins steg"
- Dubbelsläende steg - tå trakt
- Hästen undviker genomtramp för att minska stötvågen
- Visiterångsreaktion över strålens mellersta 3:e del samt över strålbenet på hovens utsida
- Höga trakter
- Hästen "pekar" med hoven
- Hästen ökar i hälta i uppförsbackar

Örter som kan vara till nytta, genom att hjälpa cirkulationen och att stärka de fina blodkärlen (kapillärerna). Många hästar visade förbättringar efter behandling med medel som förbättrar de kapillära blodflödet. Förlust av smörjande ledvätska kan orsaka inflammation och smärta, vilket kan leda till permanenta skador.

Vad har vi för örter som kan hjälpa till:

- **Djävulsklo**
Djävulsklo har anti-inflammationshämmande och smärtlindrande egenskaper. Örten används därför vid ledproblem, artros (ledinflammation), reumatiska besvär samt vid muskelsmärta och ömhet. Den kan också med fördel användas vid matsmältningsproblem, då den innehåller bitterämnen. Djävulsklo kan ges som friskvård i förebyggande syfte samt vid redan uppkomna problem, till exempel till äldre hästar, vid igångsättande av häst, vid galliga leder, svullnader i ben samt vid ömmande och värkande muskler.

- **Hagtorn**
Kärlvidgande, speciellt på hjärtats koronar kärl, hjärtstärkande, blodtryckssänkande, ökar hjärtats kontraktionskraft rytmreglerande, antisklerotisk (mjukar upp cellväggarna). Det är en av de bästa hjärtstärkande medel som finns och har välgörande effekt på blodtryck, puls och cirkulationssystemet. Dess flavonoid (19 olika sorter) innehåll har en utvidgande effekt på blodkärl, speciellt till områden som varit angripen av ben eller led degeneration t.ex. strålbensproblem och fång. Den används i örtmediciner för människor vid behandling av kärlkramp, nervöst hjärta och åderförkalkning.
- **Bovete**
Vid artrit, förbättrar dålig cirkulationen, blödning i kapillärerna typ näsblod, fång, strålbensproblem. Gör blodkärlens väggar smidigare och verkar stärker, vidgar och reparerar de fina blodkärlen (kapillärerna). Utmärkt att använda vid cirkulationsproblem. Bovete är rikt på kalcium, magnesium, järn och spårämnen. Innehåller vitamin P. Påverkar inte blodtrycket.
- **Rölleka**
Anti-inflammatorisk, sammandragande, kramplindrande, urindrivande, blodstillande, vidgar blodkärl, stimulerar matsmältning. Traditionellt för sårvård, för att stoppa blödning och främja läkning. Används ofta för urinvägsbesvär som blåskatarr och urinvägsinfektion och vid feber. Rölleka har en gynnsam effekt på blodförrådet och är utmärkt för läkning och stärkning av trasiga blodkärl (näsblod). Den förbättrar aptiten, speciellt om aptitlösheten beror på sjukdomstillstånd eller feber. Mycket bra vid strålbenshälta och fång.
- **Gurkmeja**
Bra mot matsmältningsproblem, har god effekt vid reumatism och andra sjukdomar med kroniska infektioner, stela leder m.m. Morgonstelhet, svullnader i leder och rörlighet förbättras. Anti-inflammatorisk och antibakteriella egenskaper, sänker blodsocker- och kolesterolnivåerna. Cirkulationshöjande. Innehåller Curcumin som anses vara ledskyddande. Gurkmeja är naturens Fenylbutazon (butta). Leder och muskler kan med fördel behandlas med Gurkmeja. Bra resultat med hästar som har/haft Borrelia/Erlichias. Gurkmeja har laxerande effekt och påverkar även lever och galla i positiv riktning. Verkar positivt för ledvätska, läker och stärker. Läkande på magsår och andra sår både utvärtes och invärtes. Ges invärtes. Mycket positivt för äldre hästar.
- **Äppelcidervinäger**
Äppelcidervinäger har en blodrenande och försurande verkan, vilket hjälper läkning och avgiftning samt gör hästen mindre attraktiv för insekterna. Hjälper till att driva ut slaggprodukter väldigt bra. När du tvättar din häst nästa gång: Blanda lite äppelcidervinäger i sista sköljvattnet, verkar kylande, sammandragande och desinficerar. Lösningen skall inte sköljas bort - det hjälper även till att få bort schampot ur pälsen.